

姫路市飾磨地域包括支援センター（担当校区：飾磨・高浜・妻鹿）

ほうかつだより（令和3年度 第4号）

電話（079）231-4302



～豊かで多様なつながりのある地域を目指して～

高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりや、互いに支え合い、助け合える仕組みづくりを目指して、地域では様々な話し合いが行われています。

飾磨橋東地区福祉の会

住み慣れた地域で暮らし続けるために、話し合いが続けられています。次回は、令和4年1月開催予定。



飾磨橋西いきいき会議

地域課題の整理や認知症についての話し合いを進めた結果、通いの場を増やす取組が行われています。



高浜会議

各種団体で課題を共有することで、スピーディーに対応しています。スマートコミュニティの取組が進んでいます。



妻鹿ヨーイヤサ会

地域にちなんだ、愛着の持てる会議名。通いの場を増やすことで、筋力維持・向上や認知症予防を目指します。



介護保険は高齢者の暮らしを 社会みんなで支えるしくみです。

介護保険制度とは、介護が必要になっても高齢者が地域で安心して暮らし続けることを目指すと共に、いつまでも自立した生活を送れるように支援するため、65歳以上の高齢者または40～64歳の特定疾病患者のうち、介護が必要になった人を社会全体で支えるしくみです。

介護保険では、よく目にするデイサービスやホームヘルパーを始め、通所リハビリや訪問看護、福祉用具のレンタルや購入等々、様々なサービスがあります。

地域包括支援センターでは、サービス内容の説明、ご利用方法や料金の説明、介護保険の申請や更新手続きのお手伝いを行います。サービスをご利用にあたっての相談を受け付けています。



みんなで防ごう高齢者虐待

自分の人生を自分で決め、周囲からその意思を尊重されること、つまり人生を尊厳をもって過ごすことは、介護の必要の有無に関わらず誰もが望むことです。しかし現実には、家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が問題となっています。高齢者の中には、辛くても不満があっても、声を出せない人がいます。あなたの身近にも、そんな人はいませんか？介護の知識や介護保険サービスなどがわからずに、困っている人もいるかもしれません。



ご近所や地域で、気になる方がいらっしゃれば、お気軽に地域包括支援センターに連絡・相談してください。

姫路市飾磨地域包括支援センター

(姫路市から社会福祉法人姫路市社会福祉協議会が受託し運営しています)

〒672-8064

姫路市飾磨区細江2655番地 (南保健センター内)

TEL (079) 231-4302

FAX (079) 235-0401

まずはお電話でご相談ください

平日(月曜日～金曜日) 午前8時35分～午後5時20分

